



| GIORNO           | 1ª SETTIMANA   | 2ª SETTIMANA  | 3ª SETTIMANA  | 4ª SETTIMANA   | MERENDE                                   |
|------------------|--|---|---|--|---|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Gnocchi al pomodoro<br>Asiago DOP<br>Tris di verdure brasate (carote, patate, piselli)<br>Pane<br>Frutta di stagione           | Pasta al pesto<br>Arrostito di tacchino affettato<br>Insalata ricca invernale<br>Pane<br>Yogurt<br><b>per primaria:</b><br>MENÙ PIZZA                               | Pasta al pesto<br>Arrostito di tacchino affettato<br>Tris di verdure brasate (carote, patate, fagiolini)<br>Pane<br>Frutta di stagione<br><b>per infanzia e secondaria:</b><br>MENÙ PIZZA   | Riso al pomodoro<br>Frittata al formaggio<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta di stagione                                       | <b>Budino</b>                             |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Insalata ricca invernale<br>Polenta<br>Spezzatino di tacchino in umido<br>Pane<br>Budino                                       | Risotto alla monzese<br>Crocchette di verdure<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta di stagione   | Vellutata di zucca e carote con orzo<br><b>da febbraio:</b><br>Vellutata di carote con orzo<br>Cosce di pollo al forno<br>Insalata verde e mais<br><b>per infanzia:</b><br>Erbette olio e parmigiano<br>Pane / Frutta di stagione | Vellutata di verdure con farro<br>Arrostito di tacchino all'arancia<br>Patate al rosmarino<br>Pane<br>Frutta di stagione         | <b>Crackers</b><br><b>Succo di frutta</b> |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Pasta al pomodoro<br>Arrostito di vitello<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Frutta di stagione                                | Pasta alla mimosa<br>Hamburger di manzo + ketchup<br>Carote e broccoli all'olio<br>Pane<br>Frutta di stagione   | Pasta al ragù vegetale<br>Bruscitt<br>Purè di patate<br>Pane<br>Succo di frutta   | Pasta pasticciata<br><b>per infanzia:</b><br>Pasta al ragù +<br>Asiago 1/2 porzione<br>Insalata mista invernale<br>Pane<br>Torta | <b>Pane e marmellata</b><br><b>The</b>    |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Ravioli in salsa aurora<br>Bocconcini di merluzzo alla pizzaiola<br>Fagiolini all'olio<br>Pane Integrale<br>Frutta di stagione | Risotto alla zucca<br><b>da febbraio:</b><br>Risotto carote e porri<br>Scaloppine di pollo al curry<br>Finocchi in insalata<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Risotto allo zafferano<br>Caciotta<br>Piselli brasati<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione   | Crema di legumi<br>Cotoletta di lonza<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                              | <b>Plum cake</b>                          |
| <b>VENERDÌ</b>   | Vellutata di legumi con crostini<br>Frittatina alle erbe<br>Patate all'olio<br>Pane<br>Frutta di stagione                      | Crema di ceci con pasta<br>Cotoletta di merluzzo<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta di stagione   | Pasta integrale all'amatriciana<br>Platessa impanata<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Frutta di stagione  | Pasta agli aromi<br>Tonno all'olio di oliva<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Frutta di stagione                                | <b>Pane e cioccolato</b><br><b>The</b>    |



MENÙ PIZZA: pizza margherita, prosciutto cotto 1/2 porzione, contorno di giornata, dessert di giornata. Con la pizza non sarà distribuito il pane.

PRODOTTI BIOLOGICI: olio extravergine di oliva, legumi, orzo e farro perlato, yogurt, pasta di semola di grano duro, riso parboiled, frutta, prodotti da forno (merende).

PRODOTTI DEL MERCATO EQUOSOLIDALE: barretta di cioccolato, banane bio.

# Comune di Paderno Dugnano - Scuole d'Infanzia, Primarie e Secondarie di primo grado

## MENU INVERNALE 2019/2020

| <b>Primi Piatti</b>           | <b>Infanzia</b> | <b>Primarie</b> | <b>Second.</b> | <b>Adulti</b> |
|-------------------------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|
|                               | <i>gr.</i>      | <i>gr.</i>      | <i>gr.</i>     | <i>gr.</i>    |
| <b>Pasta agli aromi</b>       |                 |                 |                |               |
| Pasta di semola di grano duro | 60              | 70              | 90             | 100           |
| Olio extravergine di oliva    | 7               | 8               | 9              | 10            |
| Salvia e rosmarino            | q.b.            | q.b.            | q.b.           | q.b.          |
| Parmigiano Reggiano DOP       | 4               | 5               | 6              | 8             |
| <b>Pasta al pesto</b>         |                 |                 |                |               |
| Pasta di semola di grano duro | 60              | 70              | 90             | 100           |
| Olio extravergine di oliva    | 5               | 6               | 7              | 8             |
| Pesto confezionato            | 15              | 18              | 20             | 25            |
| Parmigiano Reggiano DOP       | 4               | 5               | 6              | 8             |
| <b>Pasta al pomodoro</b>      |                 |                 |                |               |
| Pasta di semola di grano duro | 60              | 70              | 90             | 100           |
| Pomodori pelati               | 60              | 80              | 100            | 110           |
| Olio extravergine di oliva    | 4               | 5               | 6              | 7             |
| Sedano                        | q.b.            | q.b.            | q.b.           | q.b.          |
| Cipolla                       | q.b.            | q.b.            | q.b.           | q.b.          |
| Carote                        | q.b.            | q.b.            | q.b.           | q.b.          |
| Aglio                         | q.b.            | q.b.            | q.b.           | q.b.          |
| Parmigiano Reggiano DOP       | 4               | 5               | 6              | 8             |
| <b>Pasta al ragù vegetale</b> |                 |                 |                |               |
| Pasta di semola di grano duro | 60              | 70              | 90             | 100           |
| Carote                        | 10              | 15              | 15             | 20            |
| Piselli                       | 20              | 25              | 30             | 30            |
| Porri                         | 5               | 8               | 10             | 12            |
| Pomodori pelati               | 30              | 40              | 40             | 50            |
| Aglio                         | q.b.            | q.b.            | q.b.           | q.b.          |
| Olio extravergine di oliva    | 5               | 6               | 7              | 8             |
| Parmigiano Reggiano DOP       | 4               | 5               | 6              | 8             |
| <b>Pasta alla mimosa</b>      |                 |                 |                |               |
| Pasta di semola di grano duro | 60              | 70              | 90             | 100           |

|  |      |      |      |      |
|--|------|------|------|------|
| Zafferano                              | 0,03 | 0,03 | 0,04 | 0,04 |
| Parmigiano Reggiano DOP                | 4    | 5    | 6    | 8    |
| Besciamella preparata con:             |      |      |      |      |
| Latte UHT p.s.                         | 50   | 60   | 70   | 70   |
| Burro                                  | 5    | 7    | 8    | 10   |
| Farina tipo "00"                       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Noce moscata                           | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| <b>Pasta integrale all'amatriciana</b> |      |      |      |      |
| Pasta integrale di semola di grano dur | 60   | 70   | 90   | 100  |
| Pomodori pelati                        | 60   | 80   | 100  | 100  |
| Pancetta tesa                          | 5    | 6    | 7    | 9    |
| Sedano                                 | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Carote                                 | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Cipolla                                | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine di oliva             | 4    | 5    | 6    | 6    |
| Parmigiano Reggiano DOP                | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Riso al pomodoro</b>                |      |      |      |      |
| Riso parboiled                         | 60   | 70   | 90   | 100  |
| Pomodori pelati                        | 40   | 45   | 50   | 50   |
| Olio extravergine di oliva             | 4    | 5    | 6    | 8    |
| Cipolla, carota, sedano                | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Parmigiano Reggiano                    | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Risotto alla monzese</b>            |      |      |      |      |
| Riso parboiled                         | 60   | 70   | 90   | 100  |
| Salsiccia                              | 20   | 25   | 30   | 40   |
| Burro                                  | 2    | 3    | 4    | 5    |
| Olio extravergine di oliva             | 2    | 2    | 3    | 3    |
| Estratto per brodo vegetale            | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Cipolla                                | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Parmigiano Reggiano DOP                | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Risotto alla zucca</b>              |      |      |      |      |
| Riso parboiled                         | 60   | 70   | 90   | 100  |
| Zucca gialla                           | 40   | 45   | 50   | 50   |
| Olio extravergine di oliva             | 2    | 2    | 2    | 3    |

|                                      |      |      |      |      |
|--------------------------------------|------|------|------|------|
| Burro                                | 2    | 3    | 4    | 4    |
| Estratto per brodo vegetale          | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Cipolla                              | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Parmigiano Reggiano DOP              | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Risotto allo zafferano</b>        |      |      |      |      |
| Riso parboiled                       | 60   | 70   | 90   | 100  |
| Zafferano                            | 0,03 | 0,03 | 0,04 | 0,04 |
| Burro                                | 2    | 3    | 4    | 5    |
| Olio extravergine di oliva           | 2    | 2    | 3    | 4    |
| Estratto per brodo vegetale          | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Cipolla                              | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Parmigiano Reggiano DOP              | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Risotto carote e porri</b>        |      |      |      |      |
| Riso parboiled                       | 60   | 70   | 90   | 100  |
| Carote                               | 30   | 35   | 40   | 45   |
| Porri                                | 10   | 12   | 15   | 20   |
| Olio extravergine di oliva           | 1    | 2    | 2    | 2    |
| Burro                                | 3    | 3    | 4    | 4    |
| Estratto per brodo vegetale          | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Parmigiano Reggiano DOP              | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Risotto pomodoro e lenticchie</b> |      |      |      |      |
| Riso parboiled                       | 50   | 60   | 70   | 80   |
| Olio extravergine di oliva           | 4    | 5    | 5    | 6    |
| Lenticchie secche                    | 10   | 12   | 15   | 18   |
| Pomodori pelati                      | 20   | 20   | 30   | 30   |
| Estratto per brodo vegetale          | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Sedano                               | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Carote                               | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Cipolla                              | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Parmigiano Reggiano DOP              | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Crema di ceci con pasta</b>       |      |      |      |      |
| Pasta di semola di grano duro        | 30   | 40   | 50   | 70   |
| Ceci                                 | 20   | 25   | 30   | 35   |
| Patate                               | 20   | 25   | 30   | 35   |

|   |      |      |      |      |
|---|------|------|------|------|
| Pomodori pelati                             | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Aglio                                       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Rosmarino                                   | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine di oliva                  | 3    | 3    | 4    | 4    |
| Parmigiano Reggiano DOP                     | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Vellutata di legumi con crostini</b>     |      |      |      |      |
| Crostini di pane                            | 35   | 40   | 45   | 50   |
| Legumi secchi                               | 25   | 30   | 35   | 40   |
| Patate                                      | 25   | 30   | 35   | 40   |
| Olio extravergine di oliva                  | 4    | 5    | 6    | 6    |
| Cipolla                                     | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Sedano                                      | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Parmigiano Reggiano DOP                     | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Vellutata di verdure con farro</b>       |      |      |      |      |
| Farro perlato                               | 30   | 40   | 50   | 60   |
| Verdure miste                               | 70   | 90   | 115  | 120  |
| Patate                                      | 20   | 25   | 30   | 35   |
| Cipolla                                     | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine di oliva                  | 3    | 4    | 4    | 6    |
| Parmigiano Reggiano DOP                     | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Vellutata di zucca e carote con orzo</b> |      |      |      |      |
| Orzo perlato                                | 30   | 40   | 50   | 60   |
| Zucca gialla                                | 35   | 45   | 55   | 60   |
| Carote                                      | 35   | 45   | 55   | 60   |
| Patate                                      | 20   | 25   | 30   | 35   |
| Porri                                       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine di oliva                  | 3    | 4    | 4    | 6    |
| Parmigiano Reggiano DOP                     | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Vellutata di carote con orzo</b>         |      |      |      |      |
| Orzo perlato                                | 30   | 40   | 50   | 60   |
| Carote                                      | 70   | 90   | 110  | 120  |
| Patate                                      | 20   | 25   | 30   | 35   |
| Porri                                       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine di oliva                  | 3    | 4    | 4    | 6    |

|                               |      |      |      |      |
|-------------------------------|------|------|------|------|
| Parmigiano Reggiano DOP       | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Crema di legumi</b>        |      |      |      |      |
| Legumi secchi                 | 25   | 30   | 35   | 40   |
| Patate                        | 25   | 30   | 35   | 40   |
| Pomodori pelati               | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine di oliva    | 4    | 5    | 6    | 6    |
| Cipolla                       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Sedano                        | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Parmigiano Reggiano DOP       | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Gnocchi al pomodoro</b>    |      |      |      |      |
| Gnocchi con patate            | 150  | 180  | 220  | 250  |
| Pomodori pelati               | 60   | 80   | 100  | 110  |
| Sedano                        | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Carote                        | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Cipolla                       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Aglione                       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine di oliva    | 4    | 5    | 6    | 7    |
| Parmigiano Reggiano DOP       | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Pasta al ragù di carne</b> |      |      |      |      |
| Pasta di semola di grano duro | 60   | 70   | 90   | 100  |
| Pomodori pelati               | 60   | 80   | 100  | 110  |
| Carne di vitellone (Reale)    | 40   | 50   | 60   | 70   |
| Carote                        | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Cipolla                       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Sedano                        | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine di oliva    | 1    | 2    | 2    | 3    |
| Parmigiano Reggiano DOP       | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Pasta pasticciata</b>      |      |      |      |      |
| Pasta di semola di grano duro | 70   | 80   | 90   | 100  |
| Pomodori pelati               | 80   | 90   | 100  | 110  |
| Carne di vitellone (Reale)    | 30   | 35   | 40   | 55   |
| Prosciutto cotto Alta Qualità | 10   | 15   | 20   | 25   |
| Mozzarella per pizza          | 10   | 15   | 20   | 25   |
| Olio extravergine di oliva    | 8    | 9    | 10   | 11   |

|   |      |      |      |      |
|---|------|------|------|------|
| Cipolla                                   | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Carote                                    | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Sedano                                    | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Parmigiano Reggiano DOP                   | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Pizza Margherita (pronta)</b>          |      |      |      |      |
| Pizza Margherita pronta                   | 170  | 230  | 290  | 290  |
| <b>Polenta</b>                            |      |      |      |      |
| Farina di mais per polenta                | 60   | 70   | 90   | 100  |
| <b>Ravioli di magro olio e parmigiano</b> |      |      |      |      |
| Ravioli di magro                          | 100  | 120  | 160  | 200  |
| Olio extravergine di oliva                | 6    | 8    | 10   | 15   |
| Parmigiano Reggiano DOP                   | 6    | 7    | 8    | 10   |
| <b>Ravioli di magro in salsa aurora</b>   |      |      |      |      |
| Ravioli di magro                          | 100  | 120  | 160  | 200  |
| Pomodori pelati                           | 40   | 60   | 80   | 90   |
| Olio extravergine di oliva                | 4    | 5    | 6    | 7    |
| Parmigiano Reggiano                       | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <u>Besciamella preparata con:</u>         |      |      |      |      |
| Latte UHT p.s.                            | 30   | 40   | 45   | 50   |
| Burro                                     | 3    | 4    | 4    | 5    |
| Farina tipo "00"                          | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Noce moscata                              | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

## Secondi Piatti

### Arrosto di tacchino all'arancia

|                            |      |      |      |      |
|----------------------------|------|------|------|------|
| Fesa di tacchino           | 65   | 80   | 100  | 120  |
| Sedano                     | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Carote                     | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Cipolle                    | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Aromi                      | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Farina tipo "00"           | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine di oliva | 4    | 5    | 7    | 7    |
| Succo di arancia           | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**Cosce di pollo al forno**

|                             |      |      |      |      |
|-----------------------------|------|------|------|------|
| Cosce di pollo (peso lordo) | 130  | 150  | 230  | 260  |
| Aromi                       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**Scaloppine di pollo al curry**

|                            |      |      |      |      |
|----------------------------|------|------|------|------|
| Petto di pollo             | 65   | 80   | 100  | 120  |
| Olio extravergine di oliva | 4    | 5    | 7    | 8    |
| Curry in polvere           | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Farina tipo "00"           | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**Spezzatino di tacchino in umido**

|                            |      |      |      |      |
|----------------------------|------|------|------|------|
| Fesa di tacchino           | 65   | 80   | 100  | 120  |
| Sedano                     | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Carote                     | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Farina tipo "00"           | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Pomodori pelati            | 20   | 20   | 25   | 30   |
| Olio extravergine di oliva | 4    | 5    | 7    | 8    |
| Aromi                      | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Cipolla                    | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**Arrostato di vitello**

|                            |      |      |      |      |
|----------------------------|------|------|------|------|
| Carne di vitello (Noce)    | 80   | 90   | 110  | 130  |
| Sedano                     | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Carote                     | q.b. | qq   | q.b. | q.b. |
| Cipolle                    | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Farina tipo "00"           | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine di oliva | 3    | 3    | 4    | 5    |
| Aromi                      | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**Bruscitt**

|                            |      |      |      |      |
|----------------------------|------|------|------|------|
| Carne di vitellone (fesa)  | 80   | 90   | 110  | 130  |
| Pomodori pelati            | 15   | 20   | 20   | 25   |
| Aromi                      | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Aglione                    | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Farina tipo "00"           | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine di oliva | 3    | 3    | 4    | 5    |
| Sedano                     | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Carote                     | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |



|  |      |      |      |      |
|--|------|------|------|------|
| Cipolle                                      | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| <b>Hamburger di manzo in umido</b>           |      |      |      |      |
| Carne di vitellone (Fesa)                    | 65   | 80   | 95   | 110  |
| Patate                                       | 10   | 15   | 20   | 25   |
| Misto d'uovo pastorizzato                    | 10   | 12   | 15   | 18   |
| Pangrattato                                  | 5    | 8    | 10   | 12   |
| Olio extravergine di oliva                   | 6    | 7    | 9    | 12   |
| Pomodori pelati                              | 20   | 20   | 25   | 30   |
| <b>Ketchup</b>                               |      |      |      |      |
| Ketchup monoporzione                         | 15   | 15   | 15   | 15   |
| <b>Arrosto di lonza al forno</b>             |      |      |      |      |
| Lonza di suino                               | 70   | 80   | 100  | 120  |
| Sedano                                       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Farina tipo "00"                             | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Carote                                       | 10   | 13   | 16   | 20   |
| Cipolla                                      | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine di oliva                   | 3    | 3    | 4    | 5    |
| Salvia e rosmarino                           | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| <b>Cotoletta di lonza al forno</b>           |      |      |      |      |
| Lonza di suino                               | 70   | 80   | 100  | 120  |
| Uovo pastorizzato                            | 10   | 10   | 10   | 10   |
| Pangrattato                                  | 8    | 10   | 12   | 15   |
| Olio extravergine di oliva                   | 3    | 4    | 5    | 7    |
| <b>Bocconcini di merluzzo alla pizzaiola</b> |      |      |      |      |
| Filetto di merluzzo*                         | 65   | 80   | 100  | 120  |
| Sedano                                       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Carote                                       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Pomodori pelati                              | 20   | 20   | 25   | 30   |
| Olio extravergine di oliva                   | 4    | 5    | 7    | 8    |
| Origano                                      | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Cipolla                                      | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| <b>Cotoletta di merluzzo</b>                 |      |      |      |      |
| Filetto di merluzzo*                         | 70   | 80   | 100  | 120  |
| Uovo pastorizzato                            | 10   | 10   | 10   | 10   |

|                                    |      |      |      |      |
|------------------------------------|------|------|------|------|
| Pangrattato                        | 8    | 10   | 12   | 15   |
| Olio extravergine di oliva         | 3    | 4    | 5    | 7    |
| <b>Platessa impanata</b>           |      |      |      |      |
| Filetto di platessa                | 70   | 80   | 100  | 120  |
| Uovo pastorizzato                  | 10   | 10   | 10   | 10   |
| Pangrattato                        | 8    | 10   | 12   | 15   |
| Olio extravergine di oliva         | 3    | 4    | 5    | 7    |
| <b>Tonno all'olio di oliva</b>     |      |      |      |      |
| Tonno all'olio di oliva in scatola | 60   | 80   | 100  | 120  |
| <b>Frittata al formaggio</b>       |      |      |      |      |
| Misto d'uovo pastorizzato          | 40   | 55   | 80   | 90   |
| Parmigiano Reggiano DOP            | 2    | 3    | 3    | 5    |
| Asiago DOP                         | 15   | 20   | 20   | 25   |
| Olio extravergine di oliva         | 3    | 4    | 4    | 5    |
| Latte UHT p.s.                     | 6    | 7    | 9    | 9    |
| <b>Frittatina alle erbe</b>        |      |      |      |      |
| Misto d'uovo pastorizzato          | 50   | 65   | 90   | 100  |
| Parmigiano Reggiano DOP            | 2    | 3    | 3    | 5    |
| Erbe (biette)*                     | 15   | 20   | 20   | 25   |
| Olio extravergine di oliva         | 3    | 4    | 4    | 5    |
| Latte UHT p.s.                     | 6    | 7    | 9    | 9    |
| Prezzemolo                         | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| <b>Crocchette di verdure</b>       |      |      |      |      |
| Patate                             | 30   | 40   | 45   | 55   |
| Fagioli cannellini                 | 25   | 26   | 29   | 30   |
| Carote                             | 20   | 25   | 30   | 39   |
| Broccoli*                          | 20   | 27   | 32   | 35   |
| Ricotta                            | 10   | 15   | 15   | 15   |
| Misto d'uovo pastorizzato          | 10   | 19   | 22   | 25   |
| Pangrattato                        | 13   | 15   | 17   | 18   |
| Olio extravergine di oliva         | 6    | 7    | 7    | 8    |
| Parmigiano Reggiano DOP            | 4    | 5    | 6    | 6    |
| <b>Asiago DOP</b>                  |      |      |      |      |
| Asiago DOP                         | 40   | 50   | 60   | 70   |

**Caciotta**

|          |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|
| Caciotta | 40 | 50 | 60 | 70 |
|----------|----|----|----|----|

**Affettato di tacchino**

|                     |    |    |    |    |
|---------------------|----|----|----|----|
| Arrosto di tacchino | 45 | 55 | 70 | 80 |
|---------------------|----|----|----|----|

**Prosciutto cotto Alta Qualità**

|                  |    |    |    |    |
|------------------|----|----|----|----|
| Prosciutto cotto | 45 | 55 | 70 | 80 |
|------------------|----|----|----|----|

**Contorni****Patate al rosmarino**

|                            |      |      |      |      |
|----------------------------|------|------|------|------|
| Patate*                    | 100  | 120  | 130  | 140  |
| Olio extravergine di oliva | 6    | 7    | 9    | 10   |
| Rosmarino                  | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**Patate all'olio**

|                            |     |     |     |     |
|----------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Patate*                    | 100 | 120 | 130 | 140 |
| Olio extravergine di oliva | 7   | 8   | 10  | 12  |

**Purè di patate**

|                         |     |     |     |     |
|-------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Patate                  | 100 | 120 | 130 | 140 |
| Latte UHT p.s.          | 20  | 20  | 25  | 25  |
| Burro                   | 4   | 5   | 6   | 6   |
| Parmigiano Reggiano DOP | 2   | 2   | 3   | 3   |

**Carote e broccoli all'olio**

|                            |    |    |    |    |
|----------------------------|----|----|----|----|
| Broccoli*                  | 40 | 45 | 60 | 70 |
| Carote                     | 40 | 50 | 60 | 70 |
| Olio extravergine di oliva | 4  | 5  | 7  | 8  |

**Erbette olio e parmigiano**

|                            |     |     |     |     |
|----------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Erbette (biete)*           | 100 | 120 | 150 | 160 |
| Olio extravergine di oliva | 2   | 3   | 3   | 5   |
| Parmigiano Reggiano DOP    | 3   | 4   | 5   | 6   |

**Fagiolini all'olio**

|                            |    |     |     |     |
|----------------------------|----|-----|-----|-----|
| Fagiolini*                 | 80 | 100 | 110 | 120 |
| Olio extravergine di oliva | 4  | 5   | 7   | 8   |

**Piselli brasati**

|          |    |     |     |     |
|----------|----|-----|-----|-----|
| Piselli* | 80 | 100 | 120 | 130 |
|----------|----|-----|-----|-----|

|  |      |      |      |      |
|--|------|------|------|------|
| Aromi  | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Carote   | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Sedano   | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Aglio  | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine di oliva                                 | 4    | 5    | 7    | 8    |
| Cipolla  | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| <b>Tris di verdure brasate (carote, patate, piselli)</b>   |      |      |      |      |
| Carote*  | 30   | 35   | 40   | 45   |
| Patate*  | 15   | 18   | 22   | 25   |
| Piselli*   | 20   | 25   | 30   | 35   |
| Sedano   | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Aglio  | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Aromi  | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Cipolle  | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine di oliva                                 | 5    | 6    | 7    | 10   |
| <b>Tris di verdure brasate (carote, patate, fagiolini)</b> |      |      |      |      |
| Carote*  | 30   | 35   | 40   | 45   |
| Patate*  | 15   | 18   | 22   | 25   |
| Fagiolini*   | 20   | 25   | 30   | 35   |
| Porri  | 5    | 8    | 12   | 15   |
| Olio extravergine di oliva                                 | 5    | 6    | 7    | 10   |
| <b>Carote julienne</b>                                     |      |      |      |      |
| Carote   | 50   | 60   | 70   | 80   |
| Olio extravergine di oliva                                 | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Finocchi in insalata</b>                                |      |      |      |      |
| Finocchi   | 50   | 60   | 70   | 80   |
| Olio extravergine di oliva                                 | 4    | 5    | 6    | 8    |
| <b>Insalata mista invernale</b>                            |      |      |      |      |
| Insalata verde   | 20   | 30   | 30   | 40   |
| Carote   | 15   | 20   | 25   | 30   |
| Finocchi   | 15   | 20   | 25   | 30   |
| Olio extravergine di oliva                                 | 5    | 6    | 8    | 9    |
| <b>Insalata ricca invernale</b>                            |      |      |      |      |
| Insalata verde   | 20   | 30   | 30   | 40   |

|                              |    |    |    |    |
|------------------------------|----|----|----|----|
| Carote                       | 15 | 20 | 25 | 30 |
| Finocchi                     | 15 | 20 | 25 | 30 |
| Olive verdi a rondelle       | 10 | 15 | 20 | 25 |
| Mais                         | 10 | 15 | 20 | 25 |
| Olio extravergine di oliva   | 6  | 7  | 8  | 10 |
| <b>Insalata verde e mais</b> |    |    |    |    |
| Insalata verde               | 20 | 25 | 30 | 35 |
| Mais                         | 15 | 20 | 25 | 30 |
| Olio extravergine di oliva   | 4  | 5  | 6  | 8  |

## **Frutta, Dessert e Merende**

### **Frutta di stagione**

|                    |     |     |     |     |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|
| Frutta di stagione | 140 | 140 | 140 | 140 |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|

### **Budino**

|                                      |     |     |     |     |
|--------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Budino al cioccolato o alla vaniglia | 130 | 130 | 130 | 130 |
|--------------------------------------|-----|-----|-----|-----|

### **Yogurt**

|                    |     |     |     |     |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|
| Yogurt alla frutta | 125 | 125 | 125 | 125 |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|

### **Crackers**

|          |    |    |  |  |
|----------|----|----|--|--|
| Crackers | 30 | 30 |  |  |
|----------|----|----|--|--|

### **Merendina**

|                                      |    |    |  |  |
|--------------------------------------|----|----|--|--|
| Merendina (plum cake, crostatina...) | 40 | 40 |  |  |
|--------------------------------------|----|----|--|--|

### **Pane e cioccolato**

|                |    |    |  |  |
|----------------|----|----|--|--|
| Pane tipo "00" | 40 | 40 |  |  |
|----------------|----|----|--|--|

|                        |    |    |  |  |
|------------------------|----|----|--|--|
| Barretta di cioccolato | 20 | 20 |  |  |
|------------------------|----|----|--|--|

### **Pane e marmellata**

|                |    |    |  |  |
|----------------|----|----|--|--|
| Pane tipo "00" | 40 | 40 |  |  |
|----------------|----|----|--|--|

|                           |    |    |  |  |
|---------------------------|----|----|--|--|
| Marmellata (monoporzione) | 25 | 25 |  |  |
|---------------------------|----|----|--|--|

### **Succo e polpa di frutta**

|                         |     |     |     |     |
|-------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Succo e polpa di frutta | 200 | 200 | 200 | 200 |
|-------------------------|-----|-----|-----|-----|

### **The**

|     |     |     |  |  |
|-----|-----|-----|--|--|
| The | 200 | 200 |  |  |
|-----|-----|-----|--|--|

### **Torta**

|              |    |    |    |     |
|--------------|----|----|----|-----|
| Torta fresca | 60 | 75 | 90 | 100 |
|--------------|----|----|----|-----|

\* alimento in origine surgelato/congelato

I tagli di carne specificati potranno essere modificati in funzione della resa e della presentazione di ciascuna preparazione.  
Ogni variazione dovrà essere approvata dall'Amministrazione Comunale